|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA SISAK, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN 17:13.01.-17.01.2025.**  |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | ZELENO CRVENI SENDVIČ , MLIJEKO , JABUKA KOMAD  | 50.1 | 14.3 | 13.4 | 378 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | ZELENO CRVENI SENDVIČ , JOGURT ČAŠICA , MALA JABUKA KOMAD  | 65.2 | 17.6 | 14.3 | 457 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | JUNEĆI UJUŠAK S TJESTENINOM , JABUKA KOMAD  | 48.2 | 14.8 | 12.4 | 366 | Gluten(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **II.****ODMOR** | JABUKA KOMAD , JUNEĆI UJUŠAK S TJESTENINOM  | 51.8 | 17.8 | 16.1 | 425 | Gluten(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | RIŽOTO S PURETINOM , CRVENI KUPUS SALATA , NARANČA KOMAD  | 57.1 | 13.9 | 12.6 | 394 |  |
| **II.****ODMOR** | RIŽOTO S PURETINOM , CRVENI KUPUS SALATA , NARANČA KOMAD  | 61.3 | 16.3 | 15.2 | 444 |  |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , MANDARINA KOMAD  | 52.4 | 12.9 | 14.9 | 392 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |
| **II.****ODMOR** | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , MANDARINE DVIJE  | 62.0 | 14.8 | 16.2 | 448 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | VARIVO OD GRAŠKA I POVRĆA S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, MANDARINA KOMAD  | 63.1 | 9.8 | 9.2 | 378 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **II.****ODMOR** | VARIVO OD GRAŠKA I POVRĆA S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINA KOMAD  | 74.5 | 11.9 | 10.4 | 445 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |