|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN 18:20.01.-24.01. 2025.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAHA S JEČMOM I DIMLJENOM SLANINOM , KOMPOT OD ANANASA, ŠKOLSKI KRUH  | 90.4 | 18.6 | 22.5 | 637 | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Goruščica(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **UŽINA** | CHIA KIFLIĆ , JOGURT  | 21.9 | 8.9 | 8.7 | 196 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | PERKELT PILETINA I PALENTA , SALATA ZELENA I RIKOLA  | 76.7 | 22.1 | 23.7 | 610 | Celer(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(T), Celer(T), Goruščica(T), Soja(T), Sezam(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sumporni dioksid(S), Kikiriki(T), Soja(S) |
| **UŽINA** | MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELADOM OD ŠIPKA  | 22.1 | 7.5 | 7.5 | 186 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Sezam(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | PUREĆI GULAŠ SA ZELENOM LEĆOM I KUHANIM KRUMPIROM , SALATA KUPUS MIJEŠANI , ČAJNI KOLUTIĆI , KRUH RAŽENI  | 84.0 | 22.3 | 22.1 | 620 | Celer(S), Celer(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **UŽINA** | INTEGRALNI DVOPEK SA SIRNIM NAMAZOM  | 26.0 | 6.3 | 5.0 | 181 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM , BISTRA GOVEĐA JUHA , ČAJNI KOLUTIĆI , ZELENA SALATA  | 71.9 | 22.8 | 25.2 | 610 | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Soja(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MEDOM  | 29.4 | 4.6 | 4.9 | 180 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | PANIRANI OSLIĆ I RIŽA PIRJANA NA LUKU , CIKLA SALATA , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA  | 78.1 | 26.7 | 24.2 | 615 | Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **UŽINA** | KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I DŽEMOM  | 28.7 | 5.2 | 5.0 | 183 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S) |