|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA SISAK, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN 20 :03.02.-07.02.2025.**  |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | ZVRK SA SIROM , MLIJEKO , MALA JABUKA KOMAD  | 44.6 | 14.3 | 16.3 | 380 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **II.****ODMOR** | ZVRK SA SIROM , JABUKA KOMAD , KISELO MLIJEKO  | 53.8 | 14.7 | 17.1 | 432 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | VARIVO OD GRAHA S PURETINOM , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , JABUKA KOMAD  | 56.2 | 16.8 | 9.5 | 381 | Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **II.****ODMOR** | VARIVO OD GRAHA S PURETINOM , JABUKA KOMAD , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA | 57.9 | 18.3 | 12.5 | 424 | Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | TJESTENINA S PILEĆIM MESOM I POVRĆEM (pelat, tikvica, mrkva) , MANDARINA KOMAD , ZELENA SALATA S MRKVOM  | 45.2 | 14.5 | 16.5 | 389 | Gluten(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **II.****ODMOR** | TJESTENINA S PILEĆIM MESOM I POVRĆEM (pelat, tikvica, mrkva) , ZELENA SALATA S MRKVOM , MANDARINE DVIJE  | 59.9 | 19.4 | 13.7 | 441 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | RIŽOTO SA SVINJETINOM , SALATA SVJEŽA PAPRIKA, MANDARINE DVIJE  | 54.9 | 13.5 | 13.2 | 390 |  |
| **II.****ODMOR** | RIŽOTO SA SVINJETINOM , SALATA SVJEŽA PAPRIKA, MANDARINE DVIJE  | 59.0 | 14.9 | 15.5 | 433 |  |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | VARIVO OD KELJA I JUNETINE , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , MALA JABUKA KOMAD  | 52.5 | 17.1 | 12.3 | 385 | Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **II.****ODMOR** | VARIVO OD KELJA I JUNETINE , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, JABUKA KOMAD  | 61.3 | 18.3 | 13.9 | 441 | Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |