|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA SISAK, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN 15.: 16.12.-20.12.2024.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | TJESTENINA SA SIROM, VRHNJEM I BROKULOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , NARANČA KOMAD  | 51.6 | 15.7 | 13.9 | 393 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Celer(S) |
| **II.****ODMOR** | TJESTENINA SA SIROM, VRHNJEM I BROKULOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , NARANČA KOMAD  | 55.5 | 17.3 | 15.8 | 432 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Celer(S) |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , MANDARINA KOMAD  | 52.4 | 12.9 | 14.9 | 392 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |
| **II.****ODMOR** | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , MANDARINE DVIJE  | 62.0 | 14.8 | 16.2 | 448 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKIMA , ŠLJIVE SERVIRANJE  | 48.2 | 12.8 | 13.8 | 363 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T) |
| **II.****ODMOR** | PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKIMA , ŠLJIVE SERVIRANJE  | 54.7 | 15.2 | 16.6 | 424 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T) |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | MAHUNE SA SVINJETINOM , ŠLJIVE SERVIRANJE , ZELENA SALATA S RADIĆEM  | 45.6 | 14.3 | 15.5 | 371 | Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **II.****ODMOR** | MAHUNE SA SVINJETINOM , ŠLJIVE SERVIRANJE , ZELENA SALATA S RADIĆEM  | 54.2 | 16.6 | 16.6 | 424 | Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | SAVITAK S JABUKAMA, JOGURT ČAŠICA, MARELICA 1 KOMAD | 51.9 | 9.8 | 16.1 | 385 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | SAVITAK S JABUKAMA, MARELICA 2 KOMADA, JOGURT ČAŠICA  | 57.9 | 10.4 | 16.1 | 410 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |