|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA SISAK, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN 7: 21.10.-25.10.2024.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | SAVITAK S JABUKAMA, JOGURT ČAŠICA, MARELICA 1 KOMAD | 51.9 | 9.8 | 16.1 | 385 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | SAVITAK S JABUKAMA, MARELICA 2 KOMADA, JOGURT ČAŠICA  | 57.9 | 10.4 | 16.1 | 410 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | RIŽOTO S PILETINOM I TIKVICAMA , MANDARINA KOMAD , CRVENI KUPUS SALATA  | 47.7 | 14.7 | 13.0 | 365 | Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | CRVENI KUPUS SALATA , MANDARINE DVIJE , RIŽOTO S PILETINOM I TIKVICAMA  | 59.0 | 17.1 | 16.0 | 446 | Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | ZVRK SA SIROM , MLIJEKO , MALA JABUKA KOMAD  | 44.6 | 14.3 | 16.3 | 380 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **II.****ODMOR** | PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , ZELENA SALATA , MALA JABUKA KOMAD  | 57.2 | 20.3 | 13.6 | 433 | Gluten(S), Jaja(S) |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM , POLA BANANE  | 50.4 | 13.5 | 11.1 | 351 | Gluten(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **II.****ODMOR** | GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM , BANANA KOMAD  | 70.1 | 15.8 | 11.8 | 443 | Gluten(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | TJESTENINA SA SIROM, VRHNJEM I BROKULOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , NARANČA KOMAD  | 51.6 | 15.7 | 13.9 | 393 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Celer(S) |
| **II.****ODMOR** | TJESTENINA SA SIROM, VRHNJEM I BROKULOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , NARANČA KOMAD  | 55.5 | 17.3 | 15.8 | 432 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Celer(S) |