|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN 15.:16.12.-20.12. 2024.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | RIŽOTO S PILETINOM , ZELENA SALATA S KUKURUZOM , BISTRA PILEĆA JUHA , ČAJNI KOLUTIĆI  | 79.5 | 20.1 | 27.9 | 653 | Celer(T), Celer(S), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | ČOKO ZDRAVE KUGLICE | 28.1 | 7.9 | 5.7 | 197 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** |  VARIVO OD SLANUTKA, LEĆE I GRAŠKA , BISKVITNI KOLAČ S ORAŠASTIM PLODOVIMA , ŠKOLSKI KRUH  | 89.7 | 24.5 | 23.3 | 680 | Celer(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **UŽINA** | GRIZ S ČOKOLADOM | 36.7 | 7.4 | 4.3 | 215 | Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | GULAŠ OD JUNETINE S PALENTOM , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA PRELIVEN ČOKOLADOM , SALATA MRKVA I KUPUS  | 89.2 | 22.1 | 24.4 | 665 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Celer(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Jaja(S) |
| **UŽINA** | ŠKOLSKI KRUH S NAMAZOM OD MARELICE , ČAJ ŠKOLSKI (šipak) | 29.9 | 4.5 | 2.4 | 158 | Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | SALATA KUPUS KISELI , PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM  | 75.4 | 28.7 | 21.7 | 626 | Sumporni dioksid(S), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Mlijeko(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S) |
| **UŽINA** | CHIA KIFLIĆ , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 21.4 | 3.9 | 5.1 | 144 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T) |
| **PETAK** | **RUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **UŽINA** |  |  |  |  |  |  |