|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN 4: 30.09.-04.10.2024.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | PUREĆI PERKELT S NJOKIMA , ZELENA SALATA S MRKVOM , ŠKOLSKI KRUH  | 86.7 | 23.3 | 22.6 | 645 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(S), Jaja(S) |
| **UŽINA** | CHIA KIFLIĆ , JOGURT  | 21.9 | 8.9 | 8.7 | 196 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | VARIVO OD KUPUSA U RAJČICI S PILETINOM , SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA , ŠKOLSKI KRUH  | 82.3 | 23.3 | 27.1 | 668 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **UŽINA** | SENDVIČ S JAJEM I RAJČICOM  | 25.7 | 9.2 | 8.3 | 217 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S PALENTOM , CIKLA SALATA , KRUH RAŽENI , PETIT BEURE  | 88.4 | 23.7 | 23.8 | 662 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(S), Soja(S), Sezam(T), Lupina(T), Gluten(S) |
| **UŽINA** | INTEGRALNI DVOPEK S MASLACEM I PEKMEZOM  | 28.6 | 5.7 | 6.5 | 202 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , POLUBIJELI KRUH , MLIJEČNI SLADOLED | 82.2 | 21.6 | 25.3 | 636 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Lupina(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELADOM OD ŠIPKA  | 22.1 | 7.5 | 7.5 | 186 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Sezam(T) |
| **PETAK** | **RUČAK** | RIŽOTO S LIGNJAMA , SALATA KUPUS MIJEŠANI , ČAJNI KOLUTIĆI , BISTRA JUHA OD OSLIĆA  | 89.0 | 21.7 | 21.9 | 645 | Celer(T), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(S) |
| **UŽINA** | KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I DŽEMOM  | 28.7 | 5.2 | 5.0 | 183 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S) |