|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN 6.: 14.10.-18.10. 2024.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | SALATA KUPUS KISELI , PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM , NARANČASTI BISKVIT PRELIVEN ČOKOLADOM  | 75.4 | 28.7 | 21.7 | 626 | Sumporni dioksid(S), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Mlijeko(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S) |
| **UŽINA** | INTEGRALNI DVOPEK S MASLACEM I MEDOM  | 29.6 | 5.7 | 6.5 | 206 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | ZELENA SALATA S KUKURUZOM , BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA , LAZANJE S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM  | 74.5 | 28.4 | 26.8 | 658 | Jaja(S), Celer(S), Gluten(S), Celer(T), Jaja(S), Soja(T) |
| **UŽINA** | JOGURT , BANANA  | 21.5 | 6.0 | 3.8 | 136 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** |  PANIRANI PILEĆI ODREZAK I PIRE KRUMPIR , voće | 75.1 | 26.9 | 26.2 | 631 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Goruščica(S) |
| **UŽINA** | KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I DŽEMOM  | 28.7 | 5.2 | 5.0 | 183 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** |  VARIVO OD SLANUTKA, LEĆE I GRAŠKA , ŠKOLSKI KRUH  | 89.7 | 24.5 | 23.3 | 680 | Celer(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **UŽINA** | CHIA KIFLIĆ , MLIJEKO | 21.9 | 8.9 | 8.7 | 196 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | ZELENI REZANCI S LIGNJAMA I PARMEZANOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , PETIT BEURE  | 79.5 | 25.0 | 20.0 | 607 | Gluten(S), Soja(T), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S) |
| **UŽINA** | PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM  | 36.2 | 6.1 | 4.4 | 209 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T) |