|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN 9. :04.11.-08.11. 2024.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM , BISTRA GOVEĐA JUHA , ČAJNI KOLUTIĆI , ZELENA SALATA  | 71.9 | 22.8 | 25.2 | 610 | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Soja(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | KRUH SA SIRNIM NAMAZOM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (šipak) | 31.1 | 5.3 | 5.1 | 190 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | PUREĆI GULAŠ SA ZELENOM LEĆOM I KUHANIM KRUMPIROM , SALATA KUPUS MIJEŠANI , ČAJNI KOLUTIĆI , KRUH RAŽENI  | 84.0 | 22.3 | 22.1 | 620 | Celer(S), Celer(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **UŽINA** | ŠKOLSKI KRUH SA ŠUNKOM I KRASTAVCIMA  | 25.6 | 8.2 | 6.8 | 199 | Goruščica(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | JUNEĆI PAPRIKAŠ S PIREOM OD KRUMPIRA I CIKLE , SALATA MRKVA , KUKURUZNI KRUH, BISKVITNI KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM I CIMETOM  | 90.9 | 23.1 | 26.2 | 681 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Celer(T), Soja(T), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Jaja(S) |
| **UŽINA** | ČOKOLINO | 26.4 | 9.3 | 6.7 | 206 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | VARIVO OD MAHUNA S JEČMOM , POLUBIJELI KRUH , KOLAČ OD KEKSA I ŠUMSKOG VOĆA  | 98.1 | 18.0 | 21.6 | 653 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Goruščica(T), Kikiriki(T), Soja(T), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Gluten(T) |
| **UŽINA** | POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MEDOM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 35.0 | 4.7 | 4.9 | 200 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | TJESTENINA S PLODOVIMA MORA U UMAKU OD RAJČICE , ZELENA SALATA , ČAJNI KOLUTIĆI , JUHA OD LEĆE I PROSA  | 93.5 | 21.8 | 21.7 | 663 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Rakovi(S), Riba(S), Sumporni dioksid(T), Mekušci(S), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Kikiriki(T), Sezam(T), Celer(S) |
| **UŽINA** | ČOKO ZDRAVE KUGLICE | 28.1 | 7.9 | 5.7 | 197 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S) |