|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA SISAK, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN 22: 17.02.-21-02.2025.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | SAVITAK S JABUKAMA, JOGURT ČAŠICA, MARELICA 1 KOMAD | 51.9 | 9.8 | 16.1 | 385 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | SAVITAK S JABUKAMA, MARELICA 2 KOMADA, JOGURT ČAŠICA  | 57.9 | 10.4 | 16.1 | 410 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | PALENTA SA PILEĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , JABUKA KOMAD  | 54.2 | 11.3 | 14.8 | 396 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T) |
| **II.****ODMOR** | PALENTA SA PILEĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , JABUKA KOMAD  | 58.3 | 13.5 | 16.6 | 437 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | FINO VARIVO OD JUNETINE I POVRĆA , MANDARINA KOMAD , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA  | 53.8 | 16.3 | 12.5 | 389 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **II.****ODMOR** | MANDARINA KOMAD , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , FINO VARIVO OD JUNETINE I POVRĆA  | 57.0 | 19.3 | 15.2 | 438 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | RIŽOTO S PURETINOM , CRVENI KUPUS SALATA , NARANČA KOMAD  | 57.1 | 13.9 | 12.6 | 394 |  |
| **II.****ODMOR** | RIŽOTO S PURETINOM , CRVENI KUPUS SALATA , NARANČA KOMAD  | 61.3 | 16.3 | 15.2 | 444 |  |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | TJESTENINA SA SIROM, VRHNJEM I BROKULOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , NARANČA KOMAD  | 51.6 | 15.7 | 13.9 | 393 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Celer(S) |
| **II.****ODMOR** | TJESTENINA SA SIROM, VRHNJEM I BROKULOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , NARANČA KOMAD  | 55.5 | 17.3 | 15.8 | 432 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Celer(S) |