|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA SISAK, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN 24.:10.03.-14.03.2025.**  |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD  | 59.2 | 14.4 | 9.7 | 373 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD  | 65.4 | 19.5 | 13.3 | 445 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKIMA , ŠLJIVE SERVIRANJE  | 48.2 | 12.8 | 13.8 | 363 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T) |
| **II.****ODMOR** | PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKIMA , ŠLJIVE SERVIRANJE  | 54.7 | 15.2 | 16.6 | 424 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | JUNEĆI UJUŠAK S TJESTENINOM , JABUKA KOMAD  | 48.2 | 14.8 | 12.4 | 366 | Gluten(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **II.****ODMOR** | JABUKA KOMAD , JUNEĆI UJUŠAK S TJESTENINOM  | 51.8 | 17.8 | 16.1 | 425 | Gluten(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | KROASAN , NARANČA KOMAD , MLIJEKO  | 50.8 | 12.4 | 14.9 | 382 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S) |
| **II.****ODMOR** | PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , ZELENA SALATA , MALA JABUKA KOMAD  | 57.2 | 20.3 | 13.6 | 433 | Gluten(S), Jaja(S) |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , KRUŠKA KOMAD , CIKLA SALATA  | 51.8 | 11.6 | 14.1 | 373 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **II.****ODMOR** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , KRUŠKA KOMAD , CIKLA SALATA  | 51.8 | 11.6 | 14.1 | 373 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T) |