|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA SISAK, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN 25 : 17.03.-21.03.2025.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | ČOKO ZDRAVE KUGLICE , JABUKA KOMAD  | 59.5 | 11.6 | 8.1 | 361 | Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S) |
| **II.****ODMOR** | ČOKO ZDRAVE KUGLICE , JABUKA KOMAD  | 63.8 | 12.8 | 8.9 | 391 | Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S) |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, KRUŠKA KOMAD  | 49.2 | 16.5 | 14.1 | 387 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **II.****ODMOR** | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, KRUŠKA KOMAD  | 53.3 | 18.3 | 15.9 | 428 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | SEKELI GULAŠ SA SVINJETINOM I KUHANI KRUMPIR , BANANA KOMAD  | 54.4 | 14.1 | 14.4 | 395 | Sumporni dioksid(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | SEKELI GULAŠ SA SVINJETINOM I KUHANI KRUMPIR , BANANA KOMAD  | 57.0 | 15.5 | 16.2 | 427 | Sumporni dioksid(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | TJESTENINA S PILEĆIM MESOM I POVRĆEM (pelat, tikvica, mrkva) , MANDARINA KOMAD , ZELENA SALATA S MRKVOM  | 45.2 | 14.5 | 16.5 | 389 | Gluten(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **II.****ODMOR** | TJESTENINA S PILEĆIM MESOM I POVRĆEM (pelat, tikvica, mrkva) , ZELENA SALATA S MRKVOM , MANDARINE DVIJE  | 59.9 | 19.4 | 13.7 | 441 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | RIŽOTO PLODOVI MORA I KORJENASTVO POVRĆE , MANDARINA KOMAD , ZELENA SALATA  | 52.8 | 14.5 | 14.6 | 400 | Gluten(T), Rakovi(S), Mekušci(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | RIŽOTO PLODOVI MORA I KORJENASTVO POVRĆE , MANDARINE DVIJE , ZELENA SALATA  | 64.3 | 16.2 | 14.7 | 453 | Gluten(T), Rakovi(S), Mekušci(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Mlijeko(S) |