|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA SISAK, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN 26.: 24.03.-28.03.2025.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM , BRESKVA KOMAD , MLIJEKO  | 51.1 | 11.8 | 12.1 | 359 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S) |
| **II.****ODMOR** | KRUH (ŠNITA I POL) S MASLACEM I MARMELADOM , BRESKVA KOMAD , MLIJEKO  | 64.9 | 14.1 | 14.9 | 450 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S) |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , MANDARINA KOMAD  | 57.9 | 16.1 | 10.5 | 389 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **II.****ODMOR** | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , MANDARINE DVIJE  | 65.2 | 18.8 | 12.7 | 447 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | RIŽOTO S PILETINOM I TIKVICAMA , MANDARINA KOMAD , CRVENI KUPUS SALATA  | 47.7 | 14.7 | 13.0 | 365 | Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | CRVENI KUPUS SALATA , MANDARINE DVIJE , RIŽOTO S PILETINOM I TIKVICAMA  | 59.0 | 17.1 | 16.0 | 446 | Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | VARIVO OD GRAHA S PURETINOM , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , JABUKA KOMAD  | 56.2 | 16.8 | 9.5 | 381 | Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **II.****ODMOR** | VARIVO OD GRAHA S PURETINOM , JABUKA KOMAD , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA | 57.9 | 18.3 | 12.5 | 424 | Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | TJESTENINA S TUNOM I ĐUVEČEM , MANDARINA KOMAD , CIKLA SALATA  | 45.2 | 17.3 | 12.9 | 370 | Riba(S), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **II.****ODMOR** | MANDARINE DVIJE , TJESTENINA S TUNOM I ĐUVEČEM , CIKLA SALATA  | 56.4 | 20.2 | 14.1 | 437 | Riba(S), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T), Gluten(T) |