|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN 26:24.03.-28.03. 2025.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | PERKELT SVINJETINA I PALENTA , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA , MIJEŠANA SALATA  | 80.8 | 19.8 | 25.7 | 635 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Jaja(S) |
| **UŽINA** | CHIA KIFLIĆ , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 21.4 | 3.9 | 5.1 | 144 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T) |
| **UTORAK** | **RUČAK** |  VARIVO OD SLANUTKA, LEĆE I GRAŠKA , BISKVITNI KOLAČ S ORAŠASTIM PLODOVIMA , ŠKOLSKI KRUH  | 89.7 | 24.5 | 23.3 | 680 | Celer(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **UŽINA** | GRIZ S MEDOM | 33.5 | 7.1 | 3.2 | 191 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , ŠKOLSKI KRUH , BANANA  | 99.7 | 19.2 | 20.8 | 657 | Sumporni dioksid(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **UŽINA** | KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM, KRUŠKOM I MEDOM  | 28.7 | 8.5 | 5.1 | 188 | Gluten(S), Orašidi(S), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | JUHA OD RAJČICE , MEKSIČKI RIŽOTO S JUNETINOM , MIJEŠANA SALATA , PETIT BEURE  | 77.8 | 20.4 | 24.4 | 620 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T) |
| **UŽINA** | POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica) | 31.4 | 5.3 | 3.5 | 175 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | PEČENA RIBA, RESTANI KRUMPIR S LIMUNOM , ŠKOLSKI KRUH , ZELENA SALATA S ROTKVICOM  | 96.7 | 23.5 | 19.6 | 648 | Celer(T), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | PALAČINKA S MIJEŠANIM VOĆEM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 26.5 | 5.8 | 5.5 | 172 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |