|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN 30:22.04.-25.04. 2025.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | xxxx |  |  |  |  |  |
| **UŽINA** |  |  |  |  |  |  |
| **UTORAK** | **RUČAK** | PERKELT PILETINA I PALENTA , SALATA ZELENA I RIKOLA , BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM I GROŽĐICAMA PRELIVEN ČOKOLADOM  | 76.7 | 22.1 | 23.7 | 610 | Celer(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(T), Celer(T), Goruščica(T), Soja(T), Sezam(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sumporni dioksid(S), Kikiriki(T), Soja(S) |
| **UŽINA** | POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MEDOM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 35.0 | 4.7 | 4.9 | 200 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | GULAŠ OD JUNETINE S JEČMOM , KOLAČ OD KEKSA , SALATA OD CIKLE I MRKVE  | 78.6 | 25.9 | 27.9 | 668 | Gluten(S), Goruščica(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Gluten(T) |
| **UŽINA** | KUKURUZNA CHIA KIFLICA , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 37.7 | 4.5 | 6.0 | 216 | Gluten(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAŠKA SA SVINJETINOM , KUKURUZNI KRUH, BISKVITNI KOLAČ S ROGAČEM  | 86.2 | 23.8 | 20.2 | 626 | Celer(S), Celer(T), Gluten(S), Goruščica(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(S), Lupina(T), Jaja(S), Mlijeko(T) |
| **UŽINA** | GRIZ S ČOKOLADOM | 36.7 | 7.4 | 4.3 | 215 | Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | ZELENA SALATA S RAJČICOM , KREM JUHA OD MRKVE , TJESTENINA CARBONARA , SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA  | 78.6 | 21.1 | 25.7 | 634 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(S), Gluten(T), Celer(T) |
| **UŽINA** | ČOKOLINO | 26.4 | 9.3 | 6.7 | 206 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T) |