|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA SISAK, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN 31: 28.04.-30.04.2025.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | SIRNI NAMAZ S VLASCEM NA KRUHU , KEFIR , JABUKA KOMAD  | 50.9 | 14.0 | 12.8 | 377 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **II.****ODMOR** | SIRNI NAMAZ S VLASCEM NA KRUHU , KEFIR , MALA JABUKA KOMAD  | 56.8 | 16.9 | 15.5 | 438 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | TJESTENINA S PILEĆIM MESOM I POVRĆEM (pelat, tikvica, mrkva) , MANDARINA KOMAD , ZELENA SALATA S MRKVOM  | 45.2 | 14.5 | 16.5 | 389 | Gluten(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **II.****ODMOR** | TJESTENINA S PILEĆIM MESOM I POVRĆEM (pelat, tikvica, mrkva) , ZELENA SALATA S MRKVOM , MANDARINE DVIJE  | 59.9 | 19.4 | 13.7 | 441 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | RIŽOTO SA SVINJETINOM , SALATA SVJEŽA PAPRIKA, MANDARINE DVIJE  | 54.9 | 13.5 | 13.2 | 390 |  |
| **II.****ODMOR** | RIŽOTO SA SVINJETINOM , SALATA SVJEŽA PAPRIKA, MANDARINE DVIJE  | 59.0 | 14.9 | 15.5 | 433 |  |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | xx |  |  |  |  |  |
| **II.****ODMOR** | xx |  |  |  |  |  |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | xx |  |  |  |  |  |
| **II.****ODMOR** | xx |  |  |  |  |  |