|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN 31:05.05.-09.05. 2025.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | JUHA OD RAJČICE , MEKSIČKI RIŽOTO S JUNETINOM , MIJEŠANA SALATA , PETIT BEURE  | 77.8 | 20.4 | 24.4 | 620 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T) |
| **UŽINA** | CHIA KIFLIĆ , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 21.4 | 3.9 | 5.1 | 144 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | PUREĆI GULAŠ SA ZELENOM LEĆOM I KUHANIM KRUMPIROM , SALATA KUPUS MIJEŠANI , ČAJNI KOLUTIĆI , KRUH RAŽENI  | 84.0 | 22.3 | 22.1 | 620 | Celer(S), Celer(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **UŽINA** | ŠKOLSKI KRUH S MASLACEM I MEDOM , ČAJ ŠKOLSKI (šipak) | 30.7 | 4.6 | 6.5 | 199 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | PERKELT SVINJETINA I PALENTA , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA , MIJEŠANA SALATA  | 80.8 | 19.8 | 25.7 | 635 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Jaja(S) |
| **UŽINA** | ČOKO ZDRAVE KUGLICE | 28.1 | 7.9 | 5.7 | 197 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | MUSAKA OD KRUMPIRA S MESOM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , PETIT BEURE  | 78.4 | 21.0 | 30.1 | 657 | Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T) |
| **UŽINA** | ŠKOLSKI KRUH S NAMAZOM OD MARELICE , ČAJ ŠKOLSKI (šipak) | 29.9 | 4.5 | 2.4 | 158 | Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **PETAK** | **RUČAK** | JUHA OD RAJČICE , PEČENI OSLIĆ I RIZI BIZI , ZELENA SALATA , BISKVIT OD MRKVE I PEKMEZA  | 81.0 | 27.7 | 20.3 | 623 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Sumporni dioksid(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S) |
| **UŽINA** | PUDING OD ČOKOLADE  | 19.4 | 6.9 | 6.7 | 166 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T) |