|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ IVANA KUKULJEVIĆA SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 10.-13.09.2019.** |
| **Dan** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E /kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** |  JUTARNJA |  |  |  |  |  |  |
| **UTORAK** | JUTARNJA  | **ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ S POVRĆEM, MLIJEKO, JABUKA** | 397 | 17,5 | 14,2 | 50,0 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **SRIJEDA** | JUTARNJA  | **KUKURUZNI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA** | 350 | 17,8 | 9,8 | 47,8 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi,  |
| **ČETVRTAK** | JUTARNJA | **KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA** | 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |
| **PETAK** | JUTARNJA | **VARIVO OD KELJA, ŠKOLSKI KRUH, JABUKA** | 351 | 9,5 | 11,5 | 53,8 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |