|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ IVANA KUKULJEVIĆA SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 28. 10. – 29. 10. 2019.** |
| **DAN** | **OPIS OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E/kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | BORAVAK RUČAK | **VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ S JOGURTOM** | 665 | 20,3 | 29,9 | 81,9 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| SUHI OBROK | **PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ** | 180 | 4,9 | 5,9 | 26,7 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **UTORAK** | BORAVAK RUČAK | **JUHA OD RAJČICE, PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS, KOMPOT OD BRESAKA** | 643 | 19,9 | 29,0 | 80,5 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| SUHI OBROK | **ŠKOLSKI KRUH SA SIROM I VRHNJEM** | 174 | 9,2 | 3,5 | 26,5 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **SRIJEDA** | BORAVAK RUČAK |  |  |  |  |  |  |
| SUHI OBROK |  |  |  |  |  |  |
| **ČETVRTAK** | BORAVAK RUČAK |  |  |  |  |  |  |
| SUHI OBROK |  |  |  |  |  |  |
| **PETAK** | BORAVAK RUČAK |  |  |  |  |  |  |
| SUHI OBROK |  |  |  |  |  |  |