|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ IVANA KUKULJEVIĆA SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 16. - 20. 09. 2019.** | | | | | | | |
| **Dan** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **E /kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | JUTARNJA | **SAVIJAČA OD SIRA, ČAJ, MANDARINA** | 395 | 13,4 | 13,7 | 59,3 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| **UTORAK** | JUTARNJA | **VARIVO OD PURETINE S POVRĆEM I JEČMOM, ŠKOLSKI KRUH, MANDARINA** | 365 | 15,2 | 12,9 | 48,1 | Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **SRIJEDA** | JUTARNJA | **RIŽOTO S TIKVICAMA, KUPUS SALATA, MARELICA** | 398 | 8,8 | 15,2 | 57,2 | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **ČETVRTAK** | JUTARNJA | **TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, MANDARINA** | 438 | 14,6 | 16,4 | 52,0 | Gluten, Jaja, Gorušnica |
| **PETAK** | JUTARNJA | **OSLIĆ A LA BAKALAR, ŠKOLSKI KRUH, NARANČA** | 354 | 16,7 | 12,2 | 46,9 | Riba, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |