|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ IVANA KUKULJEVIĆA SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 10.- 13. 09. 2019.** |
| **DAN** | **OPIS OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E/kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | BORAVAK RUČAK |  |  |  |  |  |  |
| SUHI OBROK |  |  |  |  |  |  |
| **UTORAK** | BORAVAK RUČAK | **RAGU JUHA PUREĆA, RIŽOTO OD SVINJETINE, PAPRIKA SALATA, KOLAČ S JOGURTOM** | 687 | 28,3 | 27,4 | 83,1 | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| SUHI OBROK | **KRUH S MASLACEM I MARMELADOM** | 184 | 4,1 | 7,6 | 25,0 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **SRIJEDA** | BORAVAK RUČAK | **VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ OD GRIZA** | 659 | 17,1 | 27,2 | 90,2 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina |
| SUHI OBROK | **VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE** | 188 | 8,3 | 6,5 | 24,3 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| **ČETVRTAK** | BORAVAK RUČAK | **JUHA OD RAJČICE, PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS, KOMPOT OD BRESAKA** | 643 | 19,9 | 29,0 | 80,5 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| SUHI OBROK | **PUDING OD ČOKOLADE** | 189 | 6,0 | 6,0 | 28,4 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **PETAK** | BORAVAK RUČAK | **PREŽGANA JUHA, TJESTENINA S TUNJEVINOM I POVRĆEM, ZELENA SALATA S KUKURUZOM, BISKVITNI KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM** | 708 | 22,7 | 29,6 | 89,1 | Gluten, Jaja, Riba, Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer |
| SUHI OBROK | **KUKURUZNI KRUH, NAMAZ OD POVRĆA** | 195 | 6,0 | 7,8 | 25,2 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |