|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 26.02.-01.03.2024.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | GULAŠ OD JUNETINE SA TJESTENINOM , SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA , ZELENA SALATA  | 76.4 | 23.0 | 26.5 | 641 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T) |
| **UŽINA** | POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR  | 26.2 | 9.8 | 3.8 | 178 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | PERKELT SVINJETINA I PALENTA , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA , MIJEŠANA SALATA  | 80.8 | 19.8 | 25.7 | 635 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Jaja(S) |
| **UŽINA** | KRUH S MASLACEM I PEKMEZOM  | 29.0 | 4.9 | 4.8 | 179 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | RIŽOTO S PILETINOM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , RAGU JUHA JUNEĆA , PETIT BEURE  | 72.9 | 22.0 | 25.8 | 617 | Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Sezam(T) |
| **UŽINA** | INTEGRALNI DVOPEK SA SIRNIM NAMAZOM  | 26.0 | 6.3 | 5.0 | 181 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I ROGAČEM , POLUBIJELI KRUH  | 88.3 | 20.8 | 24.9 | 660 | Celer(T), Sumporni dioksid(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Soja(T), Mlijeko(T), Lupina(T) |
| **UŽINA** | SENDVIČ S JAJEM I KISELIM KRASTAVCIMA  | 25.6 | 9.2 | 8.4 | 217 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Goruščica(S), Jaja(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | PEČENE LIGNJE, KUHANI KRUMPIR I GRAŠAK NA GUSTO , SALATA OD CIKLE I MRKVE , ČAJNI KOLUTIĆI  | 98.2 | 25.5 | 20.6 | 679 | Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(S), Soja(T), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | PETIT BEURE , JOGURT  | 24.8 | 7.1 | 5.9 | 177 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S) |