



JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 05.02.-09.02.2024.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	ZELENA SALATA S RAJČICOM , SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA, TJESTENINA CARBONARA	84.0	20.9	21.0	613	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S), Jaja(S)
	UŽINA	CHIA KIFLIĆ , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	21.4	3.9	5.1	144	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T)
UTORAK	RUČAK	PILEĆI PAPRIKAŠ S PIREOM OD MRKVE I KRUMPIRA , SALATA KUPUS I RAJČICA , ŠKOLSKI KRUH , BANANA	91.7	20.3	24.0	653	Celer(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
	UŽINA	POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica)	31.4	5.3	3.5	175	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	RUČAK	MEKSIČKI RIŽOTO SA SVINJETINOM , MIJEŠANA SALATA , JUHA OD RAJČICE , ČAJNI KOLUTIĆI	80.6	19.3	25.6	637	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	UŽINA	KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM, NARIBANIM JABUKAMA I MEDOM	29.0	8.5	5.1	190	Gluten(S), Orašidi(S), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
ČETVRTAK	RUČAK	GULAŠ OD JUNETINE S PALENTOM , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA PRELIVEN ČOKOLADOM , SALATA MRKVA I KUPUS	89.2	22.1	24.4	665	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Celer(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Jaja(S)
	UŽINA	GRIZ S ČOKOLADOM	36.7	7.4	4.3	215	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	RUČAK	TJESTENINA S PLODOVIMA MORA , ZELENA SALATA , BISKVITNI KOLAČ OD ČOKOLADE S GANACHE PRELJEVOM , JUHA OD LEĆE I PROSA	86.9	22.9	24.3	665	Gluten(S), Soja(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Goruščica(T), Mlijeko(T), Rakovi(S), Riba(S), Sumporni dioksid(T), Mekušci(S), Laktoza(S), Soja(S), Celer(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)



	UŽINA	POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU (ŠNITA) , ČAJ ŠKOLSKI (kamilica)	26.7	8.4	7.6	207	Celer(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
--	--------------	---	------	-----	-----	-----	---

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g -. Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)