

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 08.04.-12.04.2024.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	PERKELT PILETINA I PALENTA , SALATA ZELENA I RIKOLA , BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM I GROŽĐICAMA PRELIVEN ČOKOLADOM	76.7	22.1	23.7	610	Celer(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(T), Celer(T), Goruščica(T), Soja(T), Sezam(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sumporni dioksid(S), Kikiriki(T), Soja(S)
	UŽINA	POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR	26.2	9.8	3.8	178	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)
UTORAK	RUČAK	MESNA ŠTRUCA, PIRE KRUMPIR I ŠPINAT , BANANA , KREM JUHA OD POVRĆA	73.7	22.6	27.7	620	Jaja(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Laktoza(T)
	UŽINA	KRUH S MASLACEM I PEKMEZOM	29.0	4.9	4.8	179	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T)
SRIJEDA	RUČAK	VARIVO OD GRAHA S JEČMOM I DIMLJENOM SLANINOM , KOMPOT OD ANANASA, ŠKOLSKI KRUH	90.4	18.6	22.5	637	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Goruščica(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
	UŽINA	PETIT BEURE , JOGURT	24.8	7.1	5.9	177	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	RUČAK	MEKSIČKI RIŽOTO SA SVINJETINOM , MIJEŠANA SALATA , JUHA OD RAJČICE , ČAJNI KOLUTIĆI	80.6	19.3	25.6	637	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	UŽINA	PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM	36.2	6.1	4.4	209	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T)
PETAK	RUČAK	TJESTENINA S TUNJEVINOM I POVRĆEM , CRVENI KUPUS SALATA , JUHA OD LEĆE I PROSA , ČAJNI KOLUTIĆI	91.5	27.1	20.0	660	Gluten(S), Soja(T), Riba(S), Celer(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S)
	UŽINA	SAVIJAČA OD SIRA	21.6	6.0	7.5	178	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T)

