

## JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA, GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 11.03.-15.03.2024.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	RIŽOTO S TIKVICAMA , SALATA KUPUS MIJEŠANI , BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA , ČAJNI KOLUTIĆI	78.4	17.7	25.7	617	Jaja(S), Mlijeko(S), Laktoza(T), Celer(T), Celer(S), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T)
	UŽINA	INTEGRALNI DVOPEK S MASLACEM I MEDOM	29.6	5.7	6.5	206	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S)
UTORAK	RUČAK	PERKELT SVINJETINA I PALENTA , MIJEŠANA SALATA	80.8	19.8	25.7	635	Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Jaja(S)
	UŽINA	MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELOM OD ŠIPKA	22.1	7.5	7.5	186	Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Sezam(T)
SRIJEDA	RUČAK	VARIVO OD GRAHA S PILETINOM I SLANUTKOM , SALATA MRKVA I KUPUS , KRUH RAŽENI	75.8	24.6	30.4	680	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Celer(S), Gluten(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Soja(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T)
	UŽINA	JOGURT , BANANA	21.5	6.0	3.8	136	Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	RUČAK	GULAŠ OD JUNETINE S JEČMOM , SALATA OD CIKLE I MRKVE	78.6	25.9	27.9	668	Gluten(S), Goruščica(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Gluten(T)
	UŽINA	PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM	36.2	6.1	4.4	209	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T)
PETAK	RUČAK	RIŽOTO S TIKVICAMA , SALATA KUPUS MIJEŠANI , BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA , ČAJNI KOLUTIĆI	78.4	17.7	25.7	617	Jaja(S), Mlijeko(S), Laktoza(T), Celer(T), Celer(S), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T)
	UŽINA	SAVIJAČA SA SIROM I GROŽĐICAMA	29.0	6.2	7.5	208	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)