



## JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA, GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 25.03.-27.03.2024.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	CRVENI RIŽOTO S PURETINOM , ZELENA SALATA , KREM JUHA OD CIKLE , BISKVITNI KOLAČ S MAKOM	80.4	23.5	21.9	622	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S)
	UŽINA	MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELADOM OD ŠIPKA	22.1	7.5	7.5	186	Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Sezam(T)
UTORAK	RUČAK	ZELENA SALATA S RAJČICOM , SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA, TJESTENINA CARBONARA	84.0	20.9	21.0	613	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S), Jaja(S)
	UŽINA	CHIA KIFLIĆ , JOGURT	21.9	8.9	8.7	196	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
SRIJEDA	RUČAK	GULAŠ OD JUNETINE S PALENTOM , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA PRELIVEN ČOKOLADOM , SALATA MRKVA I KUPUS	89.2	22.1	24.4	665	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Celer(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Jaja(S)
	UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I DŽEMOM	28.7	5.2	5.0	183	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
ČETVRTAK	RUČAK						
	UŽINA						
PETAK	RUČAK						
	UŽINA						