

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 15.04.-19.04.2024.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	CRVENI RIŽOTO S PURETINOM , ZELENA SALATA , KREM JUHA OD CIKLE , BISKVITNI KOLAČ S MAKOM	80.4	23.5	21.9	622	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S)
	UŽINA	CHIA KIFLIĆ , JOGURT	21.9	8.9	8.7	196	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
UTORAK	RUČAK	PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , ČAJNI KOLUTIĆI , ZELENA SALATA	76.3	22.6	28.4	639	Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T)
	UŽINA	KUKURUZNI KRUH S MASLACEM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica)	31.7	5.0	4.9	187	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T)
SRIJEDA	RUČAK	xxxx					
	UŽINA	xxxx					
ČETVRTAK	RUČAK	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S PALENTOM , CIKLA SALATA , KRUH RAŽENI , PETIT BEURE	88.4	23.7	23.8	662	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(S), Soja(S), Sezam(T), Lupina(T), Gluten(S)
	UŽINA	ČOKOLINO	26.4	9.3	6.7	206	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T)
PETAK	RUČAK	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI S MRKVOM , BANANA , SALATA MRKVA I KUPUS	102.8	23.1	22.3	699	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Gluten(T)
	UŽINA	ZAPEČENA SLATKA PALAČINKA SA SIROM I VRHNJEM	25.4	8.1	7.6	201	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Sezam(T)