

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA **IVANA KUKULJEVIĆA SISAK**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 11.03.-15.03.2024

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	I. ODMOR	ZVRK SA SIROM , MLIJEKO , MALA JABUKA KOMAD	44.6	14.3	16.3	380	Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	II. ODMOR	ZVRK SA SIROM , JABUKA KOMAD , KISELO MLIJEKO	53.8	14.7	17.1	432	Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S)
UTORAK	I. ODMOR	FINO VARIVO OD JUNETINE I POVRĆA , MANDARINA KOMAD , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA	53.8	16.3	12.5	389	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T)
	II. ODMOR	MANDARINA KOMAD , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , FINO VARIVO OD JUNETINE I POVRĆA	57.0	19.3	15.2	438	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(T), Gluten(T)
SRIJEDA	I. ODMOR	RIŽOTO SA SVINJETINOM , SALATA SVJEŽA PAPRIKA, MANDARINE DVIJE	54.9	13.5	13.2	390	
	II. ODMOR	RIŽOTO SA SVINJETINOM , SALATA SVJEŽA PAPRIKA, MANDARINE DVIJE	59.0	14.9	15.5	433	
ČETVRTAK	I. ODMOR	TJESTENINA S PILEĆIM MESOM I POVRĆEM (pelat, tikvica, mrkva) , MANDARINA KOMAD , ZELENA SALATA S MRKVOM	45.2	14.5	16.5	389	Gluten(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T)
	II. ODMOR	TJESTENINA S PILEĆIM MESOM I POVRĆEM (pelat, tikvica, mrkva) , ZELENA SALATA S MRKVOM , MANDARINE DVIJE	59.9	19.4	13.7	441	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T)
PETAK	I. ODMOR	MALA JABUKA KOMAD , SALATA RIKOLA , RIBLI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE	46.1	12.6	15.1	366	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T)
	II. ODMOR	RIBLI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE , SALATA RIKOLA , MALA JABUKA KOMAD	52.3	16.4	18.2	434	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)