|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA xxxxxxx, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 27.11 – 01.12.2023.** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.**  **ODMOR** | ČOKO ZDRAVE KUGLICE , JABUKA KOMAD | 59.5 | 11.6 | 8.1 | 361 | Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S) |
| **II.**  **ODMOR** | ČOKO ZDRAVE KUGLICE , JABUKA KOMAD | 63.8 | 12.8 | 8.9 | 391 | Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S) |
| **UTORAK** | **I.**  **ODMOR** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINE DVIJE | 48.1 | 13.7 | 14.6 | 381 | Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **II.**  **ODMOR** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , MANDARINE DVIJE , ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL | 60.6 | 15.9 | 15.8 | 451 | Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **SRIJEDA** | **I.**  **ODMOR** | GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM , POLA BANANE | 50.4 | 13.5 | 11.1 | 351 | Gluten(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **II.**  **ODMOR** | GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM , BANANA KOMAD | 70.1 | 15.8 | 11.8 | 443 | Gluten(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **ČETVRTAK** | **I.**  **ODMOR** | PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA | 49.2 | 18.3 | 13.3 | 390 | Gluten(S), Jaja(S) |
| **II.**  **ODMOR** | KEFIR , BANANA KOMAD , PIZZA ZDRAVA | 63.2 | 19.4 | 14.2 | 448 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **PETAK** | **I.**  **ODMOR** | RIŽOTO S LIGNJAMA , RAJČICA SALATA , MANDARINA KOMAD | 51.5 | 12.9 | 11.3 | 361 | Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **II.**  **ODMOR** | RIŽOTO S LIGNJAMA , RAJČICA SALATA , MANDARINE DVIJE | 63.0 | 15.6 | 13.3 | 435 | Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(T), Gluten(T) |